



tri POWER BRASIL

SWIM BIKE RUN

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **PAOLA SPREA CARRIJO**

Completo(u) o evento: **TRI POWER BRASIL 2021**

No dia: **11/07/2021**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 25 : 49

Ritmo 02:34 100/m



CICLISMO

01 : 42 : 15

Velocidade média 29,34 km/h



CORRIDA

00 : 48 : 26

Ritmo 04:50 min/km



TEMPO

02 : 56 : 30



Colocação GERAL

8



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **61k**

Faixa etária: **F3034**

Equipe: **RF ASSESSORIA**

